

# Bewerbungsvideo erstellen

Du hast ein selbstsicheres und souveränes Auftreten und scheust dich nicht, dies vor der Kamera unter Beweis zu stellen? Gut, denn manche Unternehmen wünschen sich von Bewerberinnen und Bewerbern selbst gedrehte Vorstellungsvideos. Dadurch können sich Personalverantwortliche schon vor einem potenziellen Vorstellungsgespräch einen ersten Eindruck von deiner Ausdrucksfähigkeit und deinem persönlichen Auftreten verschaffen.



## Das ist dabei wichtig:

- Erstelle vorab ein Skript: Was möchtest du im Video erzählen und zeigen?
- Überlege, in welchem Raum und vor welchem Hintergrund du dein Bewerbungsvideo aufnehmen willst. Der ideale Hintergrund ist neutral, am besten einfarbig, und bildet einen angenehmen Kontrast.
- Entscheide dich für angemessene Kleidung – ähnlich wie bei einem persönlichen Vorstellungsgespräch.
- Teste, bevor du loslegst, die Ton- und Bildqualität deiner Kamera.
- Sorge in deinem Video für angenehme Lichtverhältnisse (nicht zu hell und nicht zu dunkel) und achte darauf, dass das Bild nicht verwackelt ist.
- Nimm eine aufrechte Körperhaltung ein. Stehen statt sitzen lässt deinen Auftritt souveräner und dynamischer wirken.
- Trage deinen zurechtgelegten Sprechtext frei und authentisch vor und schweife nicht ab. Das Video sollte nicht länger als zwei Minuten dauern.
- Gestalte das Video abwechslungsreich. Gelegentliche Schnitte oder Bildsprünge machen das Zusehen interessanter. Kostenfreie Schnittsoftware kannst du aus dem Internet herunterladen.